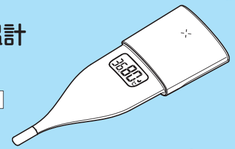
取扱説明書 品質保証書付き

OMRON

オムロン 婦人用電子体温計
MC-642L 口中用

医療機器認証番号：223AGBZX00261000



All for Healthcare

WellnessLINK®

オムロン商品をお買い上げいただき、ありがとうございます。

より便利にお使いいただくために、はじめに『スタートアップガイド』をお読みください。
安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
本書は、いつもお手元においてご使用ください。
本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
※ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

オムロン健康商品・修理・別売品・消耗品に関するお問い合わせは

オムロン
お客様サービスセンター（ダイヤルは正確に）
電話 **0120-30-6606**（通話料無料）
FAX **0120-10-1625**（通話料無料）

受付時間 9:00~19:00 月~金（祝日を除く）
都合により休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ http://www.healthcare.omron.co.jp/
※ 通信料はお客様ご負担となります。
（別売品・消耗品は、インターネットでもお求めいただけます。）

製造販売元 **オムロン ヘルスケア株式会社**
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

5334304-4B MC-642L

次のものが入っていますか?

1. 本体
2. お試し用電池（本体に内蔵）
   ※ リチウム電池 CR2032×1 個
3. スタートアップガイド
4. 取扱説明書（本書：品質保証書付き）
   ※ 品質保証書は裏面についています。紛失しないようにしてください。
5. 医療機器添付文書・EMC 技術資料

この体温計の使い方 MC-642Lはこのような流れで使います。

1 「ウェルネスリンク」に登録する

■『スタートアップガイド』をお読みください。

※ 登録しなくてもお使いいただけますが基礎体温のデータは記録されません。

2 基礎体温を測る

■ 毎朝1回、基礎体温を測る
舌下で検温します。1日のうち最初の測定値が自動的に記録されます。

3 測定値を見る

■ 本体で見る

■ データを転送して「ウェルネスリンク」で見る

安全上のご注意 お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

■ 警告、注意について

⚠ 警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

⚠ 注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負った り物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 図記号の例

必ずする ●記号は強制（必ず守ること）を示します。（左図は“必ず守る”）

禁止 ⃠記号は禁止（してはいけないこと）を示します。（左図は“禁止”）

⚠ 警告

乳幼児の手の届かないところに保管してください。
また、お子様だけでのご使用はさけてください。
自分で無理に測ろうとしてけがをする原因になります。

電池や電池カバーは乳幼児の手の届かないところに置いてください。
乳幼児が電池や電池カバーを飲み込む恐れがあります。飲み込んだときは、すぐに医師の治療を受けてください。

検温結果の自己診断や治療はしないでください。
医師の指導に従ってください。
自己診断は、病気が悪化する原因になります。

人の検温以外に使用しないでください。
動物などを無理に測ろうとすると、噛まれてけがをする原因になります。

必ずする

複数の人で共用しないでください。
病原菌に感染する原因になります。

本商品は口中用の体温計です。それ以外（わきや耳など）で検温しないでください。
正しい検温ができません。耳などを傷つける原因になります。

本体が水などでぬれた状態で検温しないでください。
正しい検温ができません。病気が悪化する原因になります。

感温部を含むプローブを噛み切らないでください。
事故や故障の原因になります。万一、感温部を噛み切った場合は、すぐに医師に相談してください。

電池を加熱したり、火の中に入れたりしないでください。
破裂などにより、けがの原因になります。

禁止

⚠ 注意

指定の電池を使ってください。
発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。
発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

本体を収納ケースに入れる際は、本体の向きが正しいことを確認してください。
無理に入れようとすると、本体や収納ケースが破損して、けがの原因になります。

本体は防水ではありません。本体内部に水などが入らないようにしてください。
測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

周囲温度が10~40℃のところに、1分以上おいてから使用してください。
測定値に誤差が生じる原因になります。

必ずする

強い静電気や電磁波のある場所、磁石等の近くで使用しないでください。
測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

本体や収納ケースに強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
・破損してけがをする原因になります。
・故障の原因になり、正しい検温ができなくなる恐れがあります。

転送時以外は、収納ケースをパソコンなどの電子機器に近づけないでください。
パソコンなどの電子機器の故障の原因になります。

収納ケースを分解して磁石を取り出さないでください。
磁石が破損してけがをする原因になります。

分解や修理、改造をしないでください。
測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

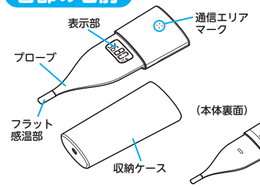
禁止

分解禁止

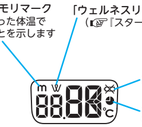
お願い

・収納ケースを破損、紛失した場合は、お使いいただけません。オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。
・使用済み電池や本体の廃棄方法は、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

各部の名前



表示部



画面は全点灯中の表示内容です。
使用中の画面とは異なります。

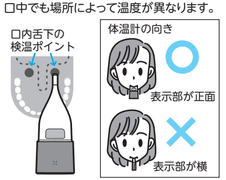
基礎体温を正しく測るために

- 目が覚めたら、すぐ床の中で測る。
  飲食しない。起き上がらない。できる限り動かない。
- 毎朝、できる限り同じ時刻に測る。

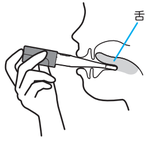
体温計の正しいあてかた

体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い測定値が得られない場合があります。

• 舌下のつけ根の左右どちらかにあてる
• 毎朝、同じポイントで測る
口中でも場所によって温度が異なります。



• 舌で押さえて口を閉じる



• 体温計がずれないように手で支える
• 検温中は口を開かない
• 口で呼吸しない

使い方

1 「ウェルネスリンク」に登録する

この体温計は、「ウェルネスリンク」に登録することで、体温計の設定（アラーム、ブザー音、バックライト）や測定記録の管理がおこなえ、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。

「ウェルネスリンク」への登録方法は、『スタートアップガイド』をご覧ください。

2 基礎体温を測る

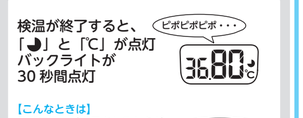
1 本体を収納ケースから取り出す
自動的に電源が入ります。

2 「L」が表示されたら、感温部を舌下のつけ根にあて、口を閉じる

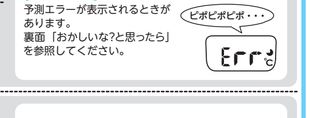
3 約10秒後にブザーが鳴ると、予測検温が終了
検温結果を確認する
「ウェルネスリンク」をご利用の場合は、1日のうち最初の測定値が自動的に記録されます。
最初の測定から3分以内に再び測定を始めた場合は、最新の測定値が記録されます。

4 収納ケースに入れる
収納ケースに入れると、「ピッ」と鳴って自動的に電源が切れます。
※ 収納ケースに入れずに保管すると、電源が入ったままの状態になりますので電源寿命が短くなります。

[こんなときは]
- 外気温（周囲環境温度）が 32℃を超えると感温部が温まり、温度を表示する場合があります。この場合は、感温部を冷やしてから検温してください。
- 検温中に体温計がずれたときは「ピー」というブザーでお知らせします。一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、もう一度測り直してください。
  ※ この機能は、予測検温中のみはたらきます。



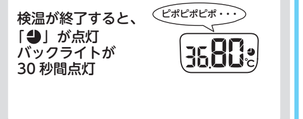
[こんなときは]
予測エラーが表示されるときがあります。
裏面「おかしいな?と思ったら」を参照してください。



実測検温をする場合

※ より厳密な体温測定が必要な場合は、実測検温をおすすめします。

3 の予測検温が終わっても、そのまま舌下にあて続けてください。
約5分後にブザーが鳴ると、実測検温終了です。検温結果を確認し、収納ケースに入れてください。
収納ケースに入れると、「ピッ」と鳴って自動的に電源が切れます。



電池の寿命と交換

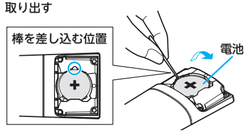
電池交換マークが表示されたら電池を交換してください。
使用電池：リチウム電池 CR2032　1 個
付属の電池はお試し用です。早めに寿命が切れることがあります。

- 点滅：電池残量が少なくなっています。
- 点灯：電池残量がなくなりました。測定できません。

交換のしかた

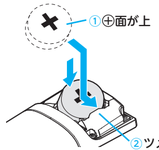
1 本体裏面の▲を矢印の方向に押しながらスライドさせて、電池カバーを外す

2 つまようじ等の細くて折れにくい棒で電池を取り出す



※電池が飛び出すことがありますので、注意してください。

3 電池を（⊕を上にして）、図のように入れる



4 電池カバーを元通りに取り付ける

※「ウェルネスリンク」をご利用の場合、電池交換後日付と時刻の設定が必要です。データ転送をおこなってください。

お手入れと保管

体温計は、口中で測定するためいつも清潔にお手入れしてください。

- 本体の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、やわらかい布を水またはぬるま湯に浸し、よく絞ってから拭き取ってください。
- アルコールを使って汚れを拭き取る場合、表示部にかからないようにしてください。
- 次のことを守ってください。故障の原因になります。
  - 汚れを落とすときは、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
  - 本体は、防水ではありません。本体内部に、水などが入らないように注意してください。
  - 体温計の感温部を、アルコールに浸したり、熱湯（50℃を超える湯）で消毒しないでください。
  - 超音波洗浄をしないでください。
  - 水気が付いたままでケース内に収納しないでください。必ず、乾いた布で拭き取ってください。

体温計は、収納ケースに入れて保管してください。

- 収納ケースに磁気テープ、磁気カード、フロッピーディスク等を近づけないでください。内蔵されている磁石の影響で磁気記録された内容が損なわれる原因となります。
- 次のようなところには保管しないでください。故障の原因になります。
  - 水のかかるところ。
  - 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ、暖房器具のそば。
  - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

おかしいな？と思ったら

■ 検温値が高い。

ここを確認する	処置のしかた
飲食したり、起きあがってしまった。	起床直後、何もしない状態で測ってください。

※ 検温結果が 42℃を超える場合は、「H」表示となります。

■ 検温値が低い。

ここを確認する	処置のしかた
□中が冷えていませんか。	□をしばらく閉じて温めてから検温してください。
連続して検温していませんか。	一度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、再度検温してください。

※ 検温結果が 32℃未満の場合は、「L」表示となります。

■ 検温値がばらつく。

ここを確認する	処置のしかた
下記のように測っていませんか。 ● 体温計が動いて、感温部がずれた。 ● 感温部をあてるポイントが測るごとに違う。 ● 検温中に□を開けた。	「基礎体温を正しく測るために」、「体温計の正しいあてかた」を確認してください。

■ 検温準備完了時に「L」表示が出ない。

32.50℃　感温部の温度が 32℃未満のときに「L」表示します。
32℃以上の場合は実際の温度を表示します。

ここを確認する	処置のしかた
連続して検温していませんか。	一度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、再度検温してください。

■ 何も表示しない。

ここを確認する	処置のしかた
電池の⊕⊖の向きが間違っていませんか。	電池を正しく入れ直してください。
● 電池が消耗していませんか。 ● 表示部に「⊠」が表示されていませんか。	新しい電池（CR2032）1 個と交換してください。

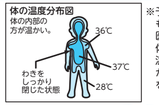
■ エラー表示が出た。

表示	エラー表示の原因	処置のしかた
Er0 ※数字は 0～6 を表示	本体が故障している可能性がある。	オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。
AH	体温計が約 40℃を超えるところに保管してあった。	10℃～40℃の部屋に最低 1 分間は置いてから、検温してください。
AL	体温計が約 10℃未満のところに保管してあった。	
Err	予測検温中に温度上昇の分析・演算に障害が生じた。	「体温計の正しいあてかた」を確認してください。 そのまま測り続けて実測検温をおこなうか、一度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、もう一度測り直してください。
※予測検温中のみ	体温計を正しくあてていない。	「体温計の正しいあてかた」を確認してください。 一度収納ケースに入れて電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、もう一度測り直してください。

なぜ約10秒で測れるの？（予測検温のしくみ）

■ 体温とは・・・

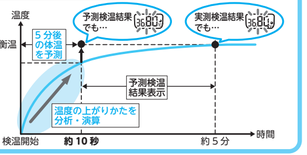
体温とは、体深部の温度のことです。この体深部の温度を舌下で知るためには温度変化のなくなった体温（平衡温）で測る必要があります。



■ 5 分後の体温を約 10 秒で予測する

一般的に舌下で平衡温を測るには約5分間かかります。
オムロンのMC-642Lは、検温開始から温度の上がりかたを分析・演算することにより、約10秒で約5分後の体温を予測することができます。

※ 体の内部と同じくらいに温まったときの温度を「平衡温」といいます。



※予測検温だけでなく、実測検温もできます。
医師の指示などで、より厳密な体温測定が必要な場合は実測検温してください。実測検温のしかたは、「実測検温をする場合」を参照してください。

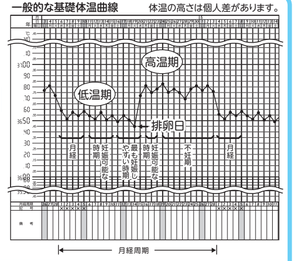
基礎体温とは

基礎体温は、運動や飲食、強い精神的作用などがないとき（体が最も安静な状態のとき）の体温です。
基礎体温は毎朝、目が覚めてすぐ起き上がる前に、寝たままの口の中で測ります。なるべく同じ時間に検温することをおすすめします。数ヶ月記録すると、自分の基礎体温曲線がわかります。

基礎体温の曲線

女性の体温は、病気や重いストレスがあるときなどを除けば、ほぼ0.3～0.5℃の間で周期的に変化しています。月経が始まると体温が低くなり、月経終了後もしばらく体温が低い状態が続きます。これを低温期といいます。また、排卵日を境にして低温から高温になり、次の月経が始まる直前まで体温が高い状態が続きます。これを高温期といいます。
低温期と高温期がはっきりしているのが正常な基礎体温です。ただ、実際には一定できれいな線を描けるとは限りません。例えば、前日の体調や睡眠、食事の内容などで基礎体温は微妙に変化することもあります。

一般的な基礎体温曲線　体温の高さは個人差があります。



基礎体温でわかること

体温を毎日測ると、自分の体のリズム（体温の変化）がわかります。このリズムを知ることで、排卵の有無や生理の時期、妊娠しやすい時期など、体の状態を知ることができます。
なお、これまでの体温の変化と少しでも違うなと感じた場合や、病気が疑われるような場合は、必ず産婦人科医に相談してください。

妊娠を望むなら…

排卵後の卵子の寿命は約24時間程度、また精子の受精能力は約3日間です。
したがって、排卵日の3日前から1日後の5日間が、もっとも妊娠しやすい時期といえます。

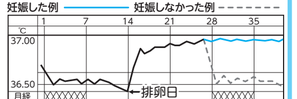
妊娠を避けたいなら…

避妊を望むなら高温になって3日目から次の月経までが妥当といえます。
理論的には最も妊娠しやすい5日間だけ注意すればいいのですが、実際は精子の受精能力が強い場合や、卵子の寿命が2日間以上続く場合もあります。
妊娠を避けたい場合は、必ず他の避妊方法も併用してください。

妊娠の早期判断は…

排卵日より数えて21日目になっても体温が高く、月経が来ないときは妊娠と考えられます。しかし、薬の服用や体調などにも影響される場合がありますので、正しい妊娠の診断は産婦人科医に相談してください。

妊娠した例 ——— 妊娠しなかった例 - - - - -



※ 基礎体温曲線（体温の変化）には個人差があります。
上記パターンにあてはまらない場合は、産婦人科医にご相談ください。

仕様

販 売 名	オムロン 婦人用電子体温計 MC-642L	測定精度	±0.05℃（35.00 ～ 38.00℃） ±0.10℃（32.00 ～ 34.99℃、38.01 ～ 42.00℃） （標準室温 23℃にて、恒温水槽で実測測定した場合）
医療機器認証番号	223AGBZX00261000		
類　別	機械器具 16 体温計	測定範囲	32.00～42.00℃
一般的名称	電子体温計	使用環境 温 湿 度	周囲温度：+10～+40℃、相対湿度：30～85%RH
医療機器分　類	管理医療機器	保管環境 温 湿 度	周囲温度：−20～+60℃、相対湿度：10～95%RH
電源電圧	DC 3V（リチウム電池 CR2032×1 個）	本体質量	約 33g（収納ケース、電池含む）
電池寿命	約 9 カ月（室温 23℃、1 日 1 回／5 分検温、1 日 1 回データ転送をおこなった場合）	外形寸法	39（幅）×103（長さ）×16（厚さ）mm
感 温 部	サーミスタ	付属品	● お試し用電池（リチウム電池 CR2032×1 個） ● スタートアップガイド ● 取扱説明書（本書：品質保証書付き） ● 医療機器添付文書・EMC 技術資料
測定方式	予測・実測（ピークホールド方式）		
体温表示	4 桁＋℃表示、0.01℃毎		
通信方式	NFC-F（ISO/IEC 18092 準拠）		

EMC 適合　本商品は EMC 規格　IEC 60601-1-2：2007 に適合しています。

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）品質保証書の提示がない場合。
   （ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。
   したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品 質 保 証 書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定にしたがい無償修理または交換いたします。

※ 商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名　**オムロン 婦人用電子体温計 MC-642L**

ご芳名

ご住所

TEL　（　　）

お買い上げ店名　㊞

住　所

TEL　（　　）

お買い上げ年月日　年　月　日

製造販売元　**オムロン ヘルスケア株式会社**　〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地